

# 7月 献立表 幼児食

2021年 7月

愛児舎

日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 15 木	ごはん かじきのカレー風味 キャベツとツナのドレッシング和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	◎牛乳くずもち	めかじき、ツナ缶、油揚げ、牛乳、きな粉	たまねぎ、青ピーマン、キャベツ、りんご、レーズン	うるち米、かたくり粉、揚げ油、炒め油、上白糖、サラダ油、じゃがいも	水、食塩、料理酒、カレー粉、コンソメ、穀物酢、かつお・昆布だし、米みそ
2 30 金	ハンズパン 鶏肉のマーマレード焼き 野菜スープ メロン(40g) 牛乳	◎カレーピラフ	鶏もも肉、牛乳	オレンジマーマレード、たまねぎ、セロリ、キャベツ、にんじん、トマト、メロン、ミックスベジタブル	ロールパン、上白糖、かたくり粉、じゃがいも、うるち米	食塩、こいくちしょうゆ、水、コンソメ、カレー粉
3 17 31 土	けんちんうどん きゅうりの昆布和え バナナ(45g)	◎わかめごはん	鶏もも肉	だいこん、にんじん、長ねぎ、きゅうり、塩昆布、バナナ、カットわかめ	うどん、さといも、うるち米、いりごま	かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、本みりん、食塩、水
5 19 月	ごはん 牛肉の和風トマト煮 はるさめサラダ 中華スープ(にら・卵)	◎コーンチーズトースト ◎牛乳(おやつ)	牛かたロース、卵、プロセスチーズ、牛乳	トマト、青ピーマン、たまねぎ、にんにく、きゅうり、にんじん、にら、コーン缶	うるち米、炒め油、上白糖、かたくり粉、はるさめ、ごま油、食パン	水、料理酒、こいくちしょうゆ、食塩、穀物酢、中華だし、マヨネーズ
6 20 火	ポークカレーライス キャベツとりんごのサラダ わかめスープ	◎おからドーナツ ◎牛乳(おやつ)	豚もも肉、おから、卵、牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、りんご、レーズン、乾燥わかめ	うるち米、じゃがいも、炒め油、サラダ油、上白糖、薄力粉、食塩不使用バター、揚げ油	水、カレールウ、穀物酢、精製塩、中華だし、食塩、ベーキングパウダー
7 水	七夕ちらし寿司 鶏肉の黒ごまteri焼き 短冊サラダ そうめん汁	◎お星さまゼリー ◎牛乳(おやつ)	卵、ロースハム、桜でんぶ、鶏もも肉、豆乳、ゼラチン、牛乳	きゅうり、にんじん、だいこん、オクラ、長ねぎ、黄桃缶、すいか	うるち米、上白糖、かたくり粉、調合油、いりごま、サラダ油、そうめん	穀物酢、食塩、こいくちしょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし、かき氷シロップ、水
8 木 21 水	ごはん 白身魚ときのこの中華蒸し 白菜のごま酢和え みそ汁(かぼちゃ・なす)	◎ゆでとうもろこし ◎牛乳(おやつ)	かれい、牛乳	えのきたけ、しいたけ、ぶなしめじ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、はくさい、かぼちゃ、なす、長ねぎ、スイートコーン	うるち米、ごま油、かたくり粉、すりごま、上白糖	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、穀物酢、食塩、米みそ
9 金	焼きそば 鶏のから揚げ 五目みそ汁 チョコバナナ(幼児) フルーツパフェ(乳児)	◎かき氷	豚ばら肉、鶏もも肉、油揚げ、生クリーム	キャベツ、りよくとうもろやし、にんじん、青ピーマン、あおのり、だいこん、ごぼう、長ねぎ、バナナ、みかん缶、白桃缶	蒸し中華めん、炒め油、かたくり粉、揚げ油、さといも、コーンフレーク	濃厚ソース、こいくちしょうゆ、料理酒、おろししょうが、おろしにんにく、かつお・昆布だし、米みそ、ミルクチョコレート
10 土	豚丼 もやしの中華風和え物 豆腐とキャベツのみそ汁	◎ゆかりおにぎり	豚もも肉、絹ごし豆腐、油揚げ	しょうが、たまねぎ、グリーンピース、だいずもやし、こまつな、にんじん、キャベツ、カットわかめ	うるち米、上白糖、ごま油	水、かつお・昆布だし、こいくちしょうゆ、本みりん、清酒、穀物酢、米みそ、ゆかり
12 26 月	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツとえのきの和え物 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	◎フルーツ杏仁 ◎牛乳(おやつ)	豚かたロース、油揚げ、牛乳	しょうが、たまねぎ、青ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、にんじん、えのきたけ、かぼちゃ、長ねぎ、粉寒天、白桃缶、みかん缶、パイナップル缶	うるち米、炒め油、上白糖、ごま油	水、こいくちしょうゆ、料理酒、かつお・昆布だし、米みそ
13 27 火	キッズピピンパ チーズ入り南瓜サラダ 豆腐のすまし汁	◎マカロニのトマト煮 ◎牛乳(おやつ)	豚ひき肉、鶏ひき肉、プロセスチーズ、木綿豆腐、粉チーズ、牛乳	長ねぎ、しょうが、にんにく、だいずもやし、にんじん、ほうれんそう、日本かぼちゃ、トマト、レーズン、乾燥わかめ、たまねぎ	うるち米、炒め油、上白糖、ごま油、いりごま、マカロニ	こいくちしょうゆ、料理酒、食塩、水、マヨネーズ、かつお・昆布だし、トマトペースト、コンソメ、パセリ
14 28 水	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー もやしの中華風和え物 中華スープ(きくらげ)	◎ミニメロンパン ◎牛乳(おやつ)	木綿豆腐、豚ひき肉、牛乳	たまねぎ、なす、トマト、青ピーマン、しょうが、にんにく、りよくとうもろやし、こまつな、にんじん、きくらげ、えのきたけ	うるち米、ごま油、上白糖、かたくり粉、有塩バター	水、米みそ、こいくちしょうゆ、料理酒、穀物酢、中華だし、食塩、ミニメロンパン
16 金	酵母食パン ポトフ(夏野菜) すいか(45g) 牛乳	◎じゃこ混ぜご飯	鶏もも肉、ロースベーコン、牛乳、釜揚げしらす、かつお節	たまねぎ、キャベツ、なす、トマト、ズッキーニ、すいか、長ねぎ	食パン、じゃがいも、うるち米、ごま油	水、コンソメ、食塩、こいくちしょうゆ
29 木	ジャージャー麺 きのこスープ バナナ	◎ゆでとうもろこし ◎牛乳(おやつ)	豚ひき肉、牛乳	長ねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが、きゅうり、だいずもやし、えのきたけ、ぶなしめじ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、バナナ、スイートコーン	中華めん、炒め油、上白糖、かたくり粉	米みそ、テンメンジャン、こいくちしょうゆ、料理酒、水、コンソメ、精製塩

・9日(金)・・・夏祭り特別メニューとなっています

※納入の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承ください

・29日(木) ジャージャー麺の中華めんは卵白が含まれています