

6月献立表

(株)愛児舎アンファンシエリ

日付	曜日	献立名	材 料	おやつ
1	15 29	木 ごはん みそ汁 さけ照り焼き ひじきとほうれん草のサラダ	米 木綿豆腐、万能ねぎ、わかめ さけ ひじき、ほうれん草、ごま	さつまいものオレンジ煮 さつまいも、みかん果汁、干しぶどう 牛乳130 牛乳
2	16 30	金 牛丼風 豆腐すまし汁 ツナ野菜あえ物	米、牛肉、しらたき、万能ねぎ、たまねぎ、 木綿豆腐、カットわかめ、 きゅうり、キャベツ、トマト、ツナ油漬缶	牛乳130 牛乳 ポンデケーキ 米粉、小麦粉、食塩、粉チーズ、油、牛乳、卵
3	17	土 煮込みうどん 胡瓜浅つけ ヨーグルト	干しうどん、鶏肉、油揚げ、ちくわ、にんじん、はくさい、ねぎ、みそ きゅうり、ごま、 ヨーグルト(加糖)	牛乳130 牛乳 菓子等
5	19	月 ごはん かき玉汁 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 果物	米 卵、糸みつば、 生揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、 オレンジ	牛乳130 牛乳 カリカリピザ 餃子の皮、ケチャップ、チーズ
6	20	火 タコライス おくらスープ	米、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、セロリー、レタス、ミートマト、チーズ、ポテトチップス オクラ、たまねぎ、コーン缶、水、コンソメ、食塩、こしょう、ベーコン	牛乳130 牛乳 冷やしきつねうどん 干しうどん、油揚げ、にんじん、ねぎ、
7	21	水 食パン マッシュルームスープ 鶏肉のコーン焼き コールスローサラダ	食パン たまねぎ、マッシュルーム、マカロニ、ベーコン、パセリ粉 鶏もも肉、コーン缶、生クリーム、パプリカ粉 キャベツ、にんじん、	牛乳130 牛乳 ひじきと枝豆ご飯 米、えだまめ、ひじき、油揚げ、
8	22	木 ごはん すまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 果物	米 木綿豆腐、えのきたけ、葉ねぎ、 豚肉、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、 バナナ	牛乳130 牛乳 レーズンパン/カタツムリケーキ
9	23	金 ごはん みそ汁 さわらの西京焼き 春雨サラダ	米 切り干しだいこん、万能ねぎ、生揚げ さわら、みそ はるさめ、もやし、きゅうり、みかん缶、ハム	牛乳130 牛乳 ハワイアングラフィティ 小麦粉、卵、砂糖、バター、牛乳、バナナ、パイン缶
10	24	土 中華丼 中華スープ 果物	米、はくさい、ねぎ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、黒きくらげ、豚肉、 レタス、はるさめ、中華スープ、ごま オレンジ/パイナップル	牛乳130 牛乳 菓子等
12	26	月 麦ご飯 ハヤシ(豆いり) レモンサラダ	米、押麦 豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、マッシュルーム缶、うずら豆 レタス、きゅうり、ツナ油漬缶、	牛乳130 牛乳 フルーツヨーグルト/フルーツ杏仁 ヨーグルト、牛乳、バナナ、みかん缶、もも缶
13	27	火 ごはん みそ汁 あじ南蛮漬け 果物	米 なす、ねぎ、油揚げ、 あじ、たまねぎ、ピーマン、人参 バナナ	牛乳130 牛乳 マカロニきなこ マカロニ きなこ
14	28	水 バンズパン かぼちゃのスープ ハンバーグ(レバーいり) アスパラにんじんサラダ	パーガーパン かぼちゃ、パセリ粉、牛乳 豚ひき肉、牛ひき肉、鶏レバー、たまねぎ、牛乳 卵 グリーンアスパラガス、にんじん	牛乳130 牛乳 しらすとわかめのごはん 米、しらす干し、わかめ、ごま

* 都合により献立が変更になる場合がありますがご了承ください。
 月間平均栄養摂取量 幼児 エネルギー 599kcal タンパク質 22.2g 脂肪 19.2g
 乳児 エネルギー 493kcal タンパク質 17.2g 脂肪 15.8g