

9月 献立表

(株)愛児舎アンファンシェリ

日付	曜日	献立名	材 料	おやつ	
1	15 29	金	ごはん ザーサイスープ 生揚げ中華炒め 果物	七分つき米 ねぎ、ザーサイ、ベーコン 生揚げ、豚肉、たまねぎ、人参、椎茸 ヤングコーン バナナ	牛乳 チーズトースト/メイプルトースト 食パン、パセリ粉、マヨネーズ、粉チーズ/メイプルシロップ
2	16 30	土	煮込みうどん きゅうりの浅つけ ヨーグルト	乾うどん、鶏肉、油揚げ、にんじん、はくさい、ねぎ、しいたけ きゅうり、 ヨーグルト	牛乳 菓子等 せんべい、ビスケット
4	18	月	ごはん 豆腐すまし汁(ほうれん草豆腐) 松風焼き 白菜の昆布和え	七分つき米 木綿豆腐、ほうれんそう 鶏肉、豚肉、たまねぎ、にんじん、卵、ごま、 はくさい、塩こんぶ	牛乳 かぼちゃシナモンケーキ かぼちゃ、小麦粉、牛乳、卵、バター、シナモン
5	19	火	麦ご飯 わかめのみそ汁 さんまのかば焼き ほうれん草納豆和え	米、麦 カットわかめ、たまねぎ、 さんま、(鮭) ほうれんそう、もやし、納豆、	牛乳 焼きいも さつまいも
6	20	水	パン・フランスパン/食パン クリームシチュー ミニサラダ	フランスパン/天然酵母食パン 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン缶、牛乳、 レタス、きゅうり	牛乳 ひじきご飯 / 赤飯 米、ひじき 人参/もち米、あずき、黒ごま
7	21	木	ごはん すまし汁 (麩、ほうれんそう) かじきの西京焼き 切り干し大根の旨煮	七分つき米 ほうれんそう、ふ、 かじき、 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、大豆	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト パン・クロワッサン クロワッサン
8	22	金	ごはん えのきと豆腐のみそ汁 さつま芋と豚肉煮物 りんごサラダ	七分つき米 木綿豆腐、えのきたけ、 豚肉、さつまいも、にんじん、たまねぎ、さやえんどう キャベツ、にんじん、りんご、干しぶどう、	焼きそば 焼きそば、ハム、キャベツ、にんじん、 牛乳130 牛乳
9	23	土	三色そばろ井 麩とわかめのみそ汁 果物	七分つき米、鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、 ふ、えのきたけ、ねぎ、 バナナ	牛乳 菓子等 せんべい、ビスケット
11	25	月	ごはん 切り干し大根とわかめのみそ汁 高野豆腐のいろどり煮 きゅうりのゆかりあえ	七分つき米 切り干しだいこん、カットわかめ、万能ねぎ 鶏もも肉、にんじん、凍り豆腐、さといも、いんげん きゅうり、ゆかり	牛乳 ぶどうゼリー ぶどう缶、みかん缶、ぶどう天然果汁、
12	26	火	さばサンド トマトスープ レタスと玉葱サラダ	ランチパン 鯖 レモン ハム、たまねぎ、キャベツ、トマトピューレ、 レタス、たまねぎ、	青菜ご飯 米、わかめ ごま 小松菜 牛乳 牛乳
13	27	水	ごはん おくらスープ 豚肉の生姜焼き 果物	七分つき米 オクラ コーン 豚肉、たまねぎ パプリカ ぶどう	牛乳 グラノーラ、コーンフレーク
14	28	木	親子丼 みそ汁 キャベツとじゃこの甘酢あえ	七分つき米、鶏肉、たまねぎ、ねぎ、卵、焼きのり 生揚げ、ねぎ、カットわかめ キャベツ、しらす干し、にんじん	フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 リンゴ

* 都合により献立が変更になる場合がありますがご了承ください。